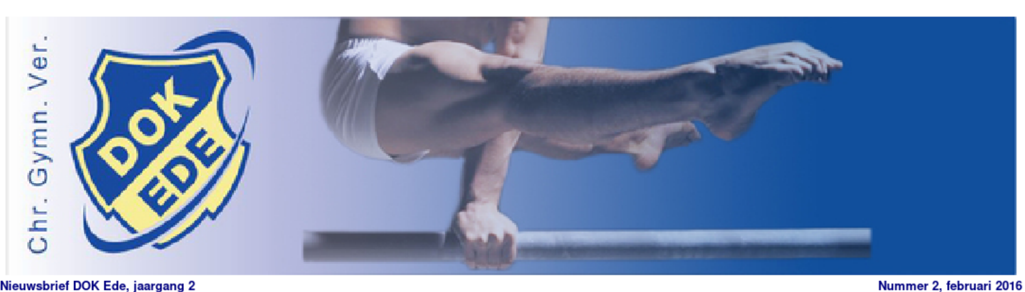

Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 2

Nummer 2, februari 2016

Nieuwsbrief

februari 2016

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
- Gouden en bronzen medailles voor acro-meiden
- Goud voor Sam
- 1e plaatsingswedstrijd 6e divisie
- Lekker spelen bij Schatkids
- Plaatsingswedstrijd springgroep C-niveau
- Acro-gymnastiek bij DOK
- Ziekenboeg
- Agenda en vakanties

ADRESSEN

Website:
www.dok-ede.nl

Facebook:
Facebook.com/dok-ede

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

Terwijl ik deze nieuwsbrief aan het maken ben, geniet de Edese schooljeugd van een vakantie. De één zal thuis heerlijk aan het uitrusten zijn, maar er zijn ook vast kinderen die vanaf wit besneeuwde bergen naar beneden komen skiën. Hoe dan ook....vakantie hebben is altijd fijn. Ook onze vereniging is even een weekje in 'ruststand'. Dit geldt voornamelijk voor de lessen. Vergaderingen gaan vaak gewoon door tijdens vakanties. Het bestuur bereidt zich voor op de komende jaarvergadering, de JeeCee heeft een aantal activiteiten in het vooruitzicht waar nog het nodige voor geregeld moet worden, de CTL is altijd bezig om contact te onderhouden met (nieuwe) lesgevers, de PPC zorgt ervoor dat de naam DOK bekend wordt en blijft, de ledenadministratie heeft ook altijd aan- en afmeldingen te verwerken, de penningmeester bekijkt of het geld verantwoordt besteed wordt, maar ook de leiding is in de vakantie vaak nog wel bezig met DOK; lessen voorbereiden, administratie bijwerken. Dit allemaal is nog maar een hele kleine greep wat de diverse commissies doen. Er wordt heel wat ge-appt, gebeld en gemaild binnen de 'DOK-familie'. Bij een vereniging met bijna 1000 leden is er altijd wel iets te regelen. Talloze vrijwilligers zijn elke dag in de weer om DOK 'draaiende' te houden. Dat doen ze met veel plezier. Wil jij ook iets voor DOK betekenen? Er is vast wel een taak die bij je past. Mail of bel gerust het bestuur voor meer informatie.

Artikelen voor de nieuwsbrief van maart moeten uiterlijk 19 maart bij de redactie binnen zijn; anja@familievangemert.nl

Van de bestuurstafel

Het wedstrijdseizoen is in volle gang
Veel leden van DOK doen op dit moment mee aan wedstrijden. Er worden veel medailles gewonnen en er worden mooie prestaties neergezet. Mooi om te zien dat veel leden met veel plezier meedoen aan de vele activiteiten. Het bestuur wenst alle leden veel plezier op de vele lessen. Deze maand even extra aandacht voor alle trainers die dit mogelijk maken. Trainers die iedere week weer vol enthousiasme naar de zalen gaan. Laat u als ouders ook eens horen wanneer uw kind echt geniet van de les?

Kleding gevraagd
De welkomwinkel van het Rode Kruis vraagt aan de sportverenigingen om sportschoenen maat 37 tot 43 en sportkleding in kleinere maten in te zamelen ten behoeve van de 300 vluchtelingen in de noodopvang en Ede. Een sympathiek initiatief dat we graag steunen. Heeft U iets beschikbaar: mail dan aan bestuur@dok-ede.nl

DOK is een zaterdag club
Dit betekent dat we bij DOK niet meedoen aan wedstrijden op zondag, TENZIJ dat de enige mogelijkheid is EN zowel de trainer als de leden hier in alle vrijheid voor kiezen.

Ededoetmee, sporten bij DOK voor mensen met een laag inkomen.
Het gemeentebestuur van Ede vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen aan de maatschappij. Ook inwoners met een laag inkomen en beperkt eigen vermogen. Voor deze inwoners en hun kinderen zijn er daarom de regelingen Meer Kinderen Meedoen en Meer Volwassenen Meedoen. Volwassenen en kinderen van 6 tot en met 17 jaar krijgen dan een tegemoetkoming van € 150 per kalenderjaar. Zij kunnen deze tegemoetkoming gebruiken om aan sport-, cultuur- en recreatieve activiteiten mee te doen. Wie komt in aanmerking? Het tegoed is er voor inwoners met een laag inkomen en een beperkt vermogen. Gezinnen met kinderen van 6 tot 18 jaar en een inkomen onder 120% van het sociaal minimum, krijgen een tegemoetkoming van €150 per kind per kalenderjaar. Volwassenen met een inkomen onder 110% van het sociaal minimum komen ook in aanmerking voor deze tegemoetkoming.
Hoe vraagt u de vergoeding aan? Via www.ede.nl/berekenuwrecht vraagt u deze en onze andere inkomensondersteunende regelingen aan. U heeft hiervoor DigiD nodig. U ziet direct of u in aanmerking komt voor een regeling.

Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering

Agenda voor de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering DOK

Woensdag 16 maart 20.00 uur. Kernhuis, Parkrand 60 Ede.

1. Opening

2. Mededelingen

3. Notulen jaarvergadering 2015

4. Post

5. Bespreking jaarverslagen commissies 2015

6. Herziening Huishoudelijk Reglement
Het bestuur vraagt goedkeuring van het nieuwe huishoudelijk reglement

7. Bespreking exploitatie overzicht penningmeester over 2015
a. Verslag van de kascommissie.
b. Verkiezing nieuw lid kascommissie. Joachim van de Born is aftredend, Harry Timmerman mag het nog een jaar doen.
c. Ledenaantallen.

8. Bestuursbeleid
a. Veiligheid
b. Communicatie

9. Bespreking begroting 2016

10. Verhoging contributie
Gezien de verhoging van de bondscontributie, de forse toename van de wedstrijdkosten en de kostenstijging door betere gekwalificeerde lesgevers ontkomt het bestuur niet aan een verhoging van de contributie.

11. Verkiezing bestuursleden.
Statutair aftredend en herkiesbaar: Anke vd Wardt en Jeroen Telders
Tussentijds afgetreden: Michel Klok.
Mensen die interesse hebben in een bestuursfunctie kunnen voor informatie contact opnemen met de secretaris, per mail of telefonisch (06 11014851).

12. Eventuele voorstellen van leden
(schriftelijk indienen vóór 1 maart bij het secretariaat: 't Zandwater 1, 6732 EJ Harskamp of per mail aan bestuurdok@gmail.com)

13. Rondvraag

14. Sluiting, waarna napraten onder genot van een hapje en een drankje

De stukken voor de vergadering kunnen (liefst per mail) worden opgevraagd bij de secretaris:
bestuurdok@gmail.com, adres zie bij agendapunt 12

Gouden en bronzen medailles voor acro-meiden

Zaterdag 6 februari heeft de laatste voorwedstrijd acrogym D-E-niveau plaatsgevonden, dit keer dichtbij in Lunteren. De korte reistijd die dat met zich meebracht was prettig voor zowel de deelnemers, de trainers, als ook het meegebrachte publiek. Het eerste koppel van de dag, Isa en Gerja, kon helaas niet meedoen omdat één van de twee meiden met hoge koorts in bed lag. Door hun goede optreden van de vorige wedstrijd zijn ze wel doorgestroomd naar de Gelderse finale en mogen ze op 5 Maart dus nogmaals hun oefening laten zien. Vervolgens waren de deelnemers E-instap aan de beurt. In tegenstelling tot alle andere deelneemsters hebben de jonge meiden op dit niveau maar één mogelijkheid om hun oefening te laten zien. Deze beginners studeren een voorgeschreven oefening in. Dit is een voorbereiding voor de andere niveaus, waarbij er (veelal door de trainers) een eigen oefening op muziek gemaakt wordt met zelf uitgekozen onderdelen en zelfbedachte choreografie. De beginners op E-instap niveau hebben geen Gelderse finale. Suus van Buren en Amber Scherpenzeel lieten hierbij een vrijwel vlekkeloze oefening zien en werden met een totaal van 24.35 mooi derde! Het tweede koppel was een drietal, Circe de Kruif, Naomi Scherpenzeel en Bodil Schoonderbeek en zij zijn met een puntentotaal van 23.60 in hun categorie eerste geworden! Ontzettend goede prestaties voor deze dames, vanaf nu kunnen ze voor een hoger niveau gaan oefenen in de lessen. Een paar uur later op de dag waren Carmen Jonker, Jisca Wiersema en Brechje Pronk aan de beurt op E-niveau. Vorige keer waren er helaas twee onderdelen mislukt, en ondanks een aanhoudende polsblessure hebben ze dit keer toch een foutloze oefening neer weten te zetten! Een knappe prestatie, en in een deelnemersveld waar bijna alle andere onderpartners ouder waren dan zij hebben ze een 11e plek weten te behalen met 23.35 als puntentotaal. 's Middags was ons enige drietal D-junior aan de beurt. Dit zijn jongere deelnemers die een hoger niveau aankunnen, en de concurrentie is dan ook erg sterk. Marlou Kruizinga, Susanne Westeneng en Imke Kessel zijn voor het eerst samen op wedstrijden en hebben hun score van vorige wedstrijd mooi verbeterd. Met een oefening die veel samenhang en samenwerking tussen de partners liet zien hebben ze een puntentotaal van 23.85 weten te behalen, en kwamen hiermee maar 0,1 tekort ten opzicht van de nummer 4. Zij staan 2e reserve voor de Gelderse finale op 5 maart. In het vierde deel van de wedstrijd hebben het tweetal Sanne Veldhuizen en Quincy Vogelsang een mooie D-oefening laten zien, maar een onstabiel onderdeel heeft ze helaas naar een 16e plek doen zakken, met 23.25 punten. Ilse Duits, Sharon Vis en Evianne Duinkerken hebben ook een zeer krachtige en originele oefening laten zien, een mooie verbetering van hun vorige optreden. Helaas waren 2 onderdelen afgekeurd door verkeerde steunpunten die gebruikt werden, en dus hebben ze daar 1,60 punt op verloren. Met 21.30 punten hebben ze een 11e plek gekregen. Een aantal van de deelnemers aan de wedstrijden van afgelopen weken kunnen nog verder oefenen voor de Gelderse finale Acrogym D-E in Wijchen op 5 Maart. Een deel staat op de reservelijst, een ander deel is direct geplaatst. De andere deelnemende meiden hebben zeker inspiratie op gedaan en zijn/gaan vol enthousiasme weer aan de slag met nieuwe onderdelen en nieuwe muziek met choreografie. En laten we niet vergeten de jurerende ouders en lesgevers van DOK te bedanken voor de tijd die ze in deze wedstrijden hebben gestoken!

Carla

Goud voor Sam

De halve finale voor mannen turnen was op 13 februari in Deventer. Sam Onnink mocht voor DOK uitkomen bij instap NTS nivo 12. Hij mocht voor DOK de hoogste podiumplaats betreden. Met een fantastische score van 113,10 liet hij de concurrentie, die bestond uit 26 deelnemers ver achter zich. Het verschil met nummer 2 was maar liefst 2 punten, en met nummer 3 zelfs 5 punten. Sam kreeg een gouden medaille en een ticket voor de districtsfinale. Voordat Sam aan zijn wedstrijd mocht beginnen, was er een demonstratie van Bart Deurloo.
Wij (Dennis en Remco), de trainers, zijn trots op de prestatie van Sam.

1e plaatsingswedstrijd 6e divisie

Op zaterdag 13 februari was het zover, de eerste plaatsingswedstrijden van de 6de divisie! De wedstrijd werd georganiseerd door DOK in 'de Peppel' in Ede. Tijdens de wedstrijd was er in elk blok wel een Dokker te zien. De 20 meiden waren erg zenuwachtig, maar hebben allemaal een mooie wedstrijd geturnd! Voor de jongste meiden was dit hun allereerste wedstrijd, dus was het extra spannend. Uiteindelijk was het goud weggelegd voor Melissa Heij en Esmée van Enk. Willine Havelaar kreeg een mooie bronzen medaille. De volgende plaatsingswedstrijden zijn op 9 april 2016. Daarna wordt er bekend gemaakt welke meiden de finale mogen gaan turnen.

Esmee van Gemert

Lekker spelen bij Schatkids

Op zaterdag 20 februari is de Jeecee met 40 kinderen naar Schatkids geweest. De ballenbak zat vaak vol met Dokkers, zelfs de leiding deed mee en had het zwaar te verduren wanneer er veel kinderen om hun nek hingen. De kinderen werden om 10.00 uur verwacht en gingen om 14.00 uur weer, met een buik gevuld met ranja, patat, een snack en een ijsje, naar huis. Het was een geslaagde activiteit!

De Jeecee

Plaatsingswedstrijd springgroep C-niveau

Op zaterdag 20 februari zijn de junioren van gymnastiek-vereniging DOK Ede afgereisd naar Hellendoorn voor de plaatsingswedstrijden van groepsspringen. Het team bestaande uit Naomi Kats, Esmée van Enk, Eva van Wijngaarden, Lodewijk Waanders, Shanti Bijzet, Demi van de Bunt, Robbin Kruizinga en Wilbert Groeneveld deden voor het eerst mee als mix team junior. Ze behaalden een 1e plaats op minitrampoline en een 2de plaats op minitrampoline springtoestel. Dat betekend dat ze op 4 juni 2016 hun sprongen nogmaals mogen uitvoeren op het NK. Wij als trainers zijn daarom ook erg trots op deze kanjers dat ze dit op hun allereerste wedstrijd presteren!

Arnold van den Brink en Esmee van Gemert

Acro-gymnastiek bij DOK

DOK biedt naast de reguliere gymnastiek ook acro-gymnastiek. Dit is een hele aparte tak binnen de turnwereld. Acro-gymnastiek is heel leuk en veelzijdig, het combineert turnen met dansen op muziek. Er worden turnonderdelen op- en met elkaar gedaan en dat allemaal op muziek. Acro-gymnastiek is een echte aanvulling op de reguliere lessen.

Voor onze acrolessen zijn we op zoek naar nieuwe leden, zowel grote als kleine meiden.
Ben je lid van DOK en wil je
- Meer trainen?
- Aan wedstrijden mee doen?
- Met een partner samenwerken?
- Hou je van dans en muziek?
Dan is acrogym iets voor jou!
In maart zijn er vier gratis proeflessen, op donderdag van 17.30-19.00, in de gymzaal aan de Bunschoterweg.

Ziekenboeg

Onlangs is bij Karin van der Lingen-Groeneveld haar galblaas verwijderd. Wij wensen je een spoedig herstel, Karin!

Agenda en vakanties

29 febr. t/m 5 maart 2016	Openbare lesweek
11 maart 2016	Bowlen met de JeeCee vanaf 8 jaar (deze activiteit zit VOL)
16 maart 2016	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
19 maart 2016	DOK-springfestijn (13.30 - 18.00 uur)
1 t/m 3 april 2016	Jongerenkamp 8 tot en met 11 jaar
11 juni 2016	DOK springwedstrijden
17 t/m 19 juni 2016	Ouderenkamp vanaf 12 jaar

Paasvakantie	28 maart 2016
Koningsdag	27 april 2016
Meivakantie	30 april tot en met 8 mei 2016

Powered by YMLP.com